



Higiena w salonie stylizacji paznokci

W trosce o bezpieczeństwo

Pracując na co dzień w gabinecie kosmetycznym, nigdy nie możemy zapominać o głównych zasadach aseptyki i higieny. Pamiętajmy, że te zasady powstały nie po to, by chronić tylko naszych klientów, ale przede wszystkim, by zapewnić nam bezpieczeństwo.

Mikroorganizmy wywołujące choroby są niezmiernie niebezpieczne, ponieważ nie odbieramy ich własnymi zmysłami (nie widzimy, nie czujemy), a na jednym milimetrze kwadratowym powierzchni może znajdować się nawet 1000 komórek bakteryjnych. Nie oszczędzajmy i pracujmy za pomocą jednorazowego sprzętu – rękawic, frezów, patyczków do odsuwania skórek, wacików, gazików, podkładów. Dbajmy o odpowiedni ubiór: fartuch ochronny, maska, a podczas pracy frezarką dodatkowo przyłbica – to podstawowe wyposażenie. Aby zminimalizować ryzyko

przeniesienia infekcji za pomocą rąk, należy pamiętać o:

- częstym myciu rąk wodą i mydłem (zwykle codzienne mycie rąk),
- higienicznym myciu rąk (mydło odkażające, czas mycia minimum 30 sekund),
- odkażaniu skóry rąk – jeżeli przeprowadzamy zabieg, który może skutkować naruszeniem ciągłości tkanki, dezynfekujemy dłonie, by znajdujące się na ich powierzchni mikroorganizmy nie wniknęły w głąb skóry (spektrum działania środka dezynfekującego – bakterio-, prądko-, grzybo- i wirusobójczy),
- ochronie rąk za pomocą rękawic.

Serwis download dla czytelników



Na naszej stronie internetowej www.nailpro.com.pl w zakładce download znajduje się więcej informacji na temat zachowania higienicznych warunków pracy. Aktualne dane dostępu:
login: Nailpro2
hasło: Kosmetyka

Czystość gabinetu informuje o poziomie świadczonych usług.

Nie można zapomnieć o:

- myciu i dezynfekcji powierzchni poziomych (podłoga, blaty),
- dezynfekcji i myciu foteli zabiegowych,
- myciu i odkażaniu rąk i stóp,
- wykonywaniu zabiegów w odzieży ochronnej, która przed praniem powinna być odkażana w lampie UV,
- używaniu jednorazowych maseczek, rękawiczek i narzędzi,
- przeprowadzaniu na bieżąco czyszczenia i sterylizacji sprzętu,
- dezynfekowaniu małych i trudno dostępnych powierzchni, które są siedliskiem zarasków,
- wykonywaniu zabiegów sterylnymi narzędziami ze stali chirurgicznej (autoklaw),
- utylizowaniu niebezpiecznych jednorazowych odpadów zgodnie z przepisami.

Z wyobraźnią

Prowadząc gabinet kosmetyczny lub stylizacji paznokci musimy liczyć się z tym, że brak wyobraźni z naszej strony może spowodować niekontrolowane rozprzestrzenianie się drobnoustrojów chorobotwórczych. Dezynfekując, usuwamy tylko bakterie, a nie ich formy przetrwalnikowe i wegetatywne. Całkowite bezpieczeństwo zapewnia wyłącznie sterylizacja. Przypomnijmy podstawowe zasady, dotyczące postępowania z narzędziami po wykonanym zabiegu:

- stosowanie środków dezynfekujących w płynie (odpowiedni czas działania i stężenie roztworu),
- opłukanie pod bieżącą wodą,
- osuszenie,
- sterylizacja (autoklaw),
- odpowiednie przechowywanie.

Jeżeli będziemy pamiętać o zagrożeniach związanych ze skażeniem mikrobiologicznym w gabinecie, nie popełnimy błędów brzemiennych w skutki, czyli nie zarazimy klientów ani siebie, co może owocować utratą zdrowia, odszkodowaniami, a przede wszystkim utratą klientów, czego nikomu nie życzę.



Emilia Kossakowska – założycielka Europejskiego Studium Stylizacji, stylistka paznokci, instruktor, wykładowca.