

Poniższy tekst stanowi uzupełnienie artykułu „Studium przypadku”, który ukazał się w magazynie Nailpro 6.2011

Jedną z najprostszych dostępnych nieinwazyjnych metod korekty wrastającego paznokcia są klamry **BS Quick, BS Classic, Onyclip**. Umożliwiają na prawidłową korektę przy niewielkich zmianach, ponieważ ich działanie jest najslabsze ze wszystkich klamer. Jej działanie ogranicza się tylko do działania na powierzchni paznokcia. Bardziej zaawansowana metodą są wszelkiego rodzaju trzyczęściowe klamry druciane **3TO i VHO** znane i sprawdzone od ponad 20 lat. Wykonane są z cienkiego, sprężystego drutu ortodontycznego. Składają się z dwóch ramion zakończonych haczykami oraz specjalnej pętli, która łączy oba ramiona i unosi je wraz z paznokciem do góry. Efekty terapii są porównywalne- sprawdzają się tam gdzie inne metody zawiodły: w bardzo trudnych przypadkach głównie w stanach zapalnych z wysiękiem. Terapia tą metoda jest całkowicie bezbolesna i nie powstają w czasie jej trwania żadne rany czy obtarcia. Dodatkowym atutem jest bardzo wysoki komfort pacjenta- nie wpływa ona w żaden sposób na jego mobilność i nie wymaga okresu rekonwalescencji. Dzięki temu może być stosowana także u ludzi prowadzących aktywny tryb życia i sportowców. Skuteczność leczenia klamrami metalowymi jest ogromnie wysoka. W porównaniu do zabiegów chirurgicznych, po których mogą wystąpić nawroty wrastania (do **70%**) niemieckie źródła podają tylko **0, 6%**. Szczególnie polecane są u osób chorujących na cukrzycę, u których szybka, nieinwazyjna metoda jest bardzo istotna oraz pomaga uniknąć powikłań pooperacyjnych.. Ostatnio pojawiły się nowatorskie metody łączące klamry plastikowe z metalowymi. Wprowadziła je na rynek firma 3TO - niezaprzeczalny pionier i lider w tej dziedzinie. Obie te klamry- Podofix i Combiped mogą być stosowana praktycznie w każdym przypadku. **Podofix** jest to rodzaj aktywnej klamry plastikowo-metalowej przyklejanej do płytki. Podczas aktywacji klamra unosi paznokieć do góry. Jest to jedyna klamra, która może być stosowana u bardzo małych dzieci, nawet kilkumiesięcznych. Może być stosowana profilaktycznie przy tendencjach do wrastania, paznokciach wrośniętych ze stanem zapalnym bez wysięku, do zdeformowanych i zawiniętych paznokci oraz do kosmetycznej korekty zniekształconych paznokci. Zastosowana wstępnie w przypadku trudno dostępnych i ciasnych wałów paznokciowych pozwala na kontynuację terapii klamrami 3TO i VHO. Pomaga również w utrzymaniu efektów terapii po leczeniu klamrą metalową i zapobieżeniu nawrotom. Ta wyjątkowo klamra jest bardzo łatwa i ekspresowa w aplikacji - zabieg trwa tylko 15 minut.

Ostatnie „dziecko” firmy 3TO klamra **Combiped** jest kombinacją łączącą w sobie zalety i efektywność klamry drucianej z łatwą i szybką aplikacją plastikowej. Druciane ramię jest zakończone plastikową końcówką przyklejaną do paznokcia. Jej działanie jest nie tylko od strony drucianego haczyka ale również od strony przyklejonej. Może być stosowana do korekty paznokci w różnym stopniu i typie wrastania również w przypadku występowania bólu i stanu zapalnego z hipergranulacją. Dzięki możliwości wykonania haczyka działanie klamry jest intensywne a efekty terapii są bardzo szybkie. Dotychczas korekta małych wrastających paznokci była dużym wyzwaniem. Klamra Combiped pozwala skorygować paznokcie o szerokości 6 mm. Otwiera to nowe możliwości pracy z paznokciami u dzieci i na małych palcach. W zależności od typu aplikacji, klamra może działać tylko z jednej strony przy jednostronnym wrastaniu lub po obu stronach przy obustronnym wrastaniu. W porównaniu do innych klamer j nie wymaga zabezpieczenia drucika żelem czy akrylem więc jest wyjątkowo płaska, co sprawia, że jest zupełnie niewyczuwalna w bucie. Aplikacja jej jest prosta i szybka, co na pewno doceni każdy profesjonalista.

OPR. Anna Marcjasz, Centrum Specjalistycznej Edukacji Kosmetologicznej